

Entspannte Weihnachten?

So kannst du mit ungefragten
Ratschlägen oder Kritik zu
Stoffwindeln & Trockenwerden
souverän umgehen

Hey,



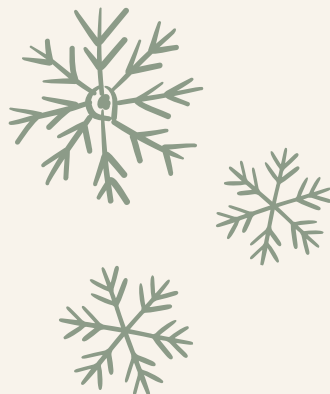
in meinem Blogbeitrag hast du schon ein paar Ideen bekommen, wie du mit Kritik, ungefragten Ratschlägen aber auch ernsthaftem Interesse zum Thema Abhalten umgehen kannst.

Hier möchte ich dir noch ein paar Impulse zu den Themen Stoffwindeln und Trockenwerden mitgeben.

Denn auch hier kann dein Ansatz bei manchen Familienmitgliedern Unverständnis auslösen. Ein paar Impulse vorab helfen dir vielleicht, entspannter mit Rückfragen umzugehen.

Als Bonus bekommst du von mir noch ein paar Tipps für entspanntes Stoffwickeln unterwegs und Trainerhöschen zum Trockenwerden.

Deine Patrizia



Stoffwindeln



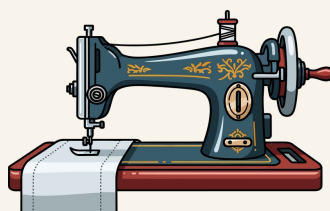
Zum Start möchte ich dir eine kleine Geschichte aus meiner Familie erzählen.

Meine Oma ist Schneidermeisterin. Ihr ganzes Leben lang hat sie selbstständig gearbeitet und in ihrem Nähzimmer wahre Kunstwerke vollbracht. Brautkleider, Kostüme und ja, auch die Windeln für ihre drei Kinder hat sie selbst genäht.

Als ich sie mit unserem Sohn in der modernen Stoffwindel besuchen war, hat sie die Windel kritisch beäugt und gesagt “Na ich weiß nicht, so atmungsaktiv sehen diese Windeln heutzutage ja nicht aus, ob das wirklich so gut für die Haut ist?”

Ich war in dem Moment total perplex. Denn für mich waren Stoffwindeln ja die deutlich besser Wahl als Wegwerfwindeln. Nur wurde mir in diesem Moment bewusst, dass meine Oma noch nie eine moderne Wegwerfwindel gesehen hat. Und die PUL Überhose unserer Stoffwindel war natürlich etwas ganz anderes als ihre damals selbstgenähten Windeln in den 60er Jahren.

Ich hab ihr also erklärt, wie diese modernen Stoffwindeln überhaupt funktionieren und welche Unterschiede es gibt. Und dass die genauso hautfreundlich sind wie damals, nur deutlich komfortabler und weniger Arbeit. Und beim nächsten Besuch hatte mein Sohn dann eine Kaschmirwindel an :D



Stoffwindeln



Mach dir also bewusst, dass die negativen Reaktionen auf Stoffwindeln meistens auf Unwissenheit berufen. Die ältere Generation kann sich weder etwas unter einer modernen Stoffwindel noch unter einer modernen Wegwerfwindel vorstellen. Das Wickeln war damals einfach komplett anders.

Und woher hat die jüngere Generation ihre Vorurteile? Ich stelle mir das ein bisschen wie bei der stillen Post vor.

Die Erfindung der Wegwerfwindel hat (1970) den Markt revolutioniert. Kein Abkratzen von Extremitäten und kein Auskochen von Mullwindeln mehr. Natürlich wurde das gefeiert! Schließlich gingen viele Frauen zu dieser Zeit bereits arbeiten und die Zeitersparnis war eine wahnsinns Erleichterung. Abhalten konnte man damals ja leider nicht.

Und ähnlich wie bei der stillen Post sind nur zwei Dinge hängen geblieben: Das war ein riesen Aufwand und es war eklig. Wir sind dankbar, dass es heute anders ist. Das WWW-Marketing hat dann den Rest erledigt.

Wirst du also von der älteren Generation kritisch auf die Stoffwindeln angesprochen, dann frag doch einfach mal nach, wie das früher war? Vielleicht gibt es ja jemanden in der Familie der die ersten Wegwerfwindeln genutzt hat. Wie war das denn damals genau?

Und dann zeig deinen Omas und Opas doch mal wie so eine moderne Stoffwindel aussieht, das finden die sicher spannend!

Schauen wir uns jetzt konkret an, welche Kritik kommen könnte.
Nämlich sowas wie:

- “Warum macht ihr euch den Stress mit Stoffwindeln? Wegwerfwindeln sind doch viel einfacher!”
- “Sind wir wieder in 1940 angelangt? Das ist doch total rückschrittlich.”
- “Ich kann mir nicht vorstellen, dass das wirklich dicht hält.”
- “Na wenn du so viel Zeit hast, auch noch die Windeln zu waschen.”
- “Also mir wäre das zu stressig. Ich war froh um die Erfindung der Wegwerfwindel damals.”

Und dann denken wir an dieser Stelle mal die GFK, also gewaltfreie Kommunikation. Denn geäußerte Kritik sagt nichts über dich aus. Sondern der Kritisierende kümmert sich um sich selbst.

Mir hilft das immer total, dann nicht zu emotional zu reagieren. Denn ich brauche es ja nicht persönlich nehmen, wenn es nichts mit mir zu tun hat. Manchmal überlege ich sogar kurz, welches Bedürfnis sich mein Gegenüber durch seine Aussage erfüllen will. Und dann kann ich ganz sachlich oder sogar empathisch reagieren. (Nicht immer, haha)

Stoffwindeln



Du könntest also so etwas antworten, wie:

- “Ich empfinde das Wickeln mit Wegwerfwindeln als viel stressiger. Ständig hatte unser Baby einen wunden Po, es gibt viel häufiger Harnwegsinfekte und der ganze Müll, der ständig rausgebracht werden muss. Ich finds 10x einfacher kurz die Waschmaschine anzustellen. Ich muss nicht mal aus dem Haus und hab direkt wieder frische Windeln.”
- “Wegwerfwindeln sind leider nicht so fortschrittlich wie immer angenommen wird, denn sie produzieren jede Menge Müll. Das stellt ein sehr großes Problem dar und wir möchten es durch unser Konsumverhalten nicht noch schlimmer machen. Außerdem verlieren die Kinder durch die immer trockene Windel das Gefühl für ihre Ausscheidungen. Wir gehen da lieber einen natürlichen Weg.”
- “Es ist ein Mythos, dass Stoffwindeln häufiger auslaufen als Wegwerfwindeln. Seit wir mit Stoff wickeln, hatten wir keine einzige Kackplosion mehr.”
- “Moderne Stoffwindeln machen nicht mehr Arbeit als normale Wäsche. Das erledigt doch die Waschmaschine, ich muss nur die richtigen Knöpfe drücken. Und das Zusammenlegen geht sogar während dem Fernseh gucken. Wir finden die Windeln außerdem optisch so viel schöner als Wegwerfwindeln, mir macht das sogar richtig Spaß!”

Stoffwindeln



Und unabhängig davon. Du musst dich weder erklären, noch rechtfertigen. Wenn du nicht darüber reden willst, sag einfach:

- “Für uns passt es so.”
- “Ich liebe unsere Stoffwindeln”
- “Ich hab den Geruch von Wegwerfwindeln nicht ertragen”
- “Wir haben keine Wegwerfwindeln gefunden, die unser Baby vertragen hat:”
- “Wir gehen da unseren eigenen Weg. Wir dürfen da unterschiedlicher Meinung sein.”
- “Wir haben bisher nur positive Erfahrungen damit gemacht.”
- “Wenns mir zu viel wäre, würd ichs nicht machen.”

Oder auch einfach:

“Total lieb, dass du dir so Gedanken machst. Doch wir sind wirklich super glücklich damit! Ich mag die Stoffwindeln viel lieber als diese knisternden Plastikwindeln.”



Hier kommen noch ein paar
Tipps fürs Stoffwickeln an den
Feiertagen



Stoffwindeln



Kurztrip mit Stoffwindeln? Aber bitte entspannt! Hier teile ich meine liebsten Tipps fürs Stoffwickeln unterwegs mit dir.



Für unterwegs finde ich die Skip-Hop-Box zur Aufbewahrung der selbstgemachten Feuchttücher einfach genial! Alternativ tut es auch eine Mini-Wetbag, z.B. von Bare&Boho, Blümchen oder Eco Mini.



Ich liebe den Windelpod so sehr, dass ich mir unnötigerweise drei Stück angeschafft habe. Der Pod ist einfach super praktisch, denn es passen 6-8 fertig gepackte One Size Windeln rein. So hast du deine Windeln direkt einsatzbereit zur Hand! Die Pods gibts bei Elskbar, Lighthouse Kids Company, Blümchen, Mama Koala usw.



Du möchtest an den Feiertagen nicht auf deine geliebten Stoffwindeln verzichten, weißt aber nicht wie du es mit der Wäsche machen sollst? Dann ersetze die Saugeinlagen durch deine übrig gebliebenen Wochenbetteinlagen! So baust du dir deine eigene Hybridwindel. Die Einlage wirfst du nach Benutzung weg. Easy oder?

Trockenwerden



Der Windelabschied ist ein heißes Thema. Das war schon immer so und ich glaube das wird auch erst mal so bleiben.

Schauen wir uns auch hier mal an, welche Welten aufeinander prasseln könnten:

- Während der NS-Zeit waren Kinder enormem Stress ausgesetzt. Allein der Umstand, dass die Kinder mitten im Krieg aufgewachsen sind, hat sicher bei vielen Kindern zum Bettnässen geführt. Es gibt Erfahrungsberichte, dass die Kinder vor dem ganzen Dorf beschämt wurden, wenn es einen Unfall gab. Zudem wurden die Kinder autoritär erzogen, das hat beim Töpfchen keine Ausnahme gemacht. Es wurde aufs Töpfchen gegangen, wenn die Mutter das gesagt hat, nicht wenn das Kind musste
- Zu DDR Zeiten wurden die Kinder alle 30 min. aufs Töpfchen gesetzt und galten mit 12 Monaten als "trocken"
- In Westdeutschland gab es schon den Laissez-Faire Ansatz, man hat die Kinder also einfach machen lassen und sie sind von selbst trocken geworden. Nicht unterschätzt werden sollte an der Stelle, dass die Windeln damals anders waren. Kinder die ihre Ausscheidungen spüren können, verhalten sich anders, als wenn die Windel immer trocken ist
- Als Kind der 90er erinnere ich mich noch daran, dass die Kinder rechtzeitig zum Kitastart (mit damals 3) trocken sein mussten. Das hat wohl beim überwiegenden Teil der Kinder gut geklappt

Trockenwerden



Unabhängig von dieser Auflistung: Es gab immer Familien die es anders gehandhabt haben (tun wir heute ja auch). Von daher lässt sich nie pauschal sagen, wie mit dem Thema umgegangen wurde. Egal ob Ostdeutschland, Westdeutschland usw.

Im Zweifel kannst du in deiner Familien einfach mal nachfragen, wie das damals gehandhabt wurde. Ansonsten lassen sich durch die geäußerten Ratschläge sicher Rückschlüsse auf die damalige Vorgehensweise ziehen.

Auch hier: Kritisiert wird in der Regel nicht, um dich anzugreifen. Sondern eher um ein eigenes Bedürfnis zu erfüllen. So kannst du dich von der Kritik distanzieren und schaffst es weniger emotional darauf zu reagieren.

Mögliche Kritik könnte sein:

- “Damals waren die Kinder mit 12 Monaten trocken. Ihr seid ganz schön spät dran!”
- “So früh schon aufs Töpfchen? Damit überfordert ihr euer Kind doch total, das ist schädlich!”
- “Dein Kind braucht immer noch eine Windel? Das Kind von XY ist schon lange trocken.”
- “Lasst euer Kind doch einfach mal Kind sein, trocken werden sie alle irgendwann.”
- “Schon wieder in die Hose gepinkelt? Da testet wohl grad jemand Grenzen aus”

Trockenwerden



Geht es eigentlich nur mir so, dass ich es total unangenehm finde, wenn über die Kinder gesprochen wird (und was sie alles schon können müssen), während sie anwesend sind?

Die sind ja nicht blöd, sie verstehen alles! Ja, auch wenn sie sprachlich noch nicht so weit sind. Das scheint vielen nur nicht bewusst zu sein. Und was löst es in den Kindern aus, wenn die halbe Verwandtschaft sich darüber unterhält, was es eigentlich schon alles können müsste? Positiv für den Selbstwert ist das sicher nicht.

Du darfst hier für dein Kind eine klare Grenze ziehen:

- “Ich empfinde es als beschämend, wenn so über mein Kind gesprochen wird. Lass uns das Thema wechseln.”
- “Wir haben einen anderen Ansatz und wir vergleichen Kinder nicht miteinander. Jedes Kind ist anders.”
- “Abhalten heißt nicht, dass die Kinder mit 12 Monaten schon selbstständig trocken sind. Da gehören noch einige Faktoren mehr dazu. Es ist eine andere Kommunikation, wir gehen auf die natürlichen Bedürfnisse ein. Das hat nichts damit zu tun, dass unser Kind das alles schon alleine können muss.”
- “Wir folgen keinem fixen Alter, sondern schauen auf die individuelle Entwicklung. Für uns passt es so.”
- “Kinder sind dazu schon viel früher in der Lage, als häufig angenommen wird. Wir unterstützen die natürliche Entwicklung.”

Trockenwerden



Vielleicht erfüllt dein Kind grad alle Reifezeichen und du möchtest kurz vor Weihnachten mit dem Windelabschied starten. Wenn das für euch passt: Go for it!

Ob du das an Weihnachten jetzt zu 100% durchziehen musst, ist eine ganz andere Frage. Statte dich so aus, dass es nicht zum Stress wird, wenn Unfälle passieren. Denn du musst damit rechnen, dass dein Kind zwischen den ganzen Menschen, erschlagen von den ganzen Reizen absolut keine Kapazität hat, auf seine Ausscheidungen zu achten.

Vielleicht möchte dein Kind aber auch zeigen, was es gerade Neues gelernt hat und präsentiert der ganzen Familie voller Stolz, wie es schon aufs Töpfchen gehen kann. Beides ist möglich!

Mach dir deshalb im Vorfeld nicht zu viele Gedanken. Denn auch hier gilt: Bist du zu angespannt inmitten der Familie und neigst dann dazu, dein Kind 20x zu fragen, ob es mal muss, dann wirds stressig. Und das ist kontraproduktiv.

Deshalb ist mein Lieblingstipp: Trainerhöschen! Die geben dir eine Extraportion Sicherheit und du brauchst keine Angst vor Unfällen zu haben. Welche Trainer ich gerne empfehle, siehst du auf den nächsten Seiten.



Mit Trainern ist es nicht unbedingt einfach, denn welcher zu euch passt, hängt davon ab, welche Statur dein Kind hat und wie viel es pinkelt.

Und nicht zu unterschätzen: Auch dein Kind hat Vorlieben und Abneigungen. Deswegen gibt es mein Testpaket zum Trockenwerden. Hier kannst du dich durch ein ganzes Sortiment durchtesten und findest garantiert ein Produkt, das zu euch passt. Das Paket ist allerdings meist mehrere Wochen im Vorfeld ausgebucht, also frage besser rechtzeitig an :)

Und um das an der Stelle nochmal klar zu stellen: Wenn dein Kind schon aufs Töpfchen geht, an den Feiertagen aber damit einverstanden ist, zur Sicherheit eine Windel anzuziehen, dann ist das doch fein. Du machst dadurch nichts kaputt. Dein Kind kann auch mit Windel aufs Klo oder Töpfchen gehen, wenn es muss. Begleite es einfach ganz normal beim Prozess, wie zu Hause auch.

Wehrt sich dein Kind jedoch gegen das Wickeln, möchte absolut keine Windel mehr anziehen und du gehst stark davon aus, dass das ohne Backup an den Feiertagen stressig wird, dann ist ein Trainer doch super hilfreich. Denn das ist schließlich keine Windel und die Wahrscheinlichkeit daher hoch, dass dein Kind das akzeptiert. Außerdem bekommt es so gleichzeitig noch ein Nässefeedback, sollte etwas daneben gehen.



Trainer



Hier stelle ich dir jetzt ein paar Produkte vor, die von vielen Familien gemocht werden. Eine Garantie, dass dein Kind sie akzeptiert oder der Trainer gut sitzt, gibt es trotzdem leider nicht :)



Der Petit Lulu Trainer ähnelt einer normalen Unterhose. Der Stoff ist lediglich dicker und schafft - je nach Pipimenge - sogar eine ganze Ladung. Mit meinem Rabattcode "kleinewelt5" kannst du bei www.nowastewrapping.de 5% sparen.



Der Bamboolik Trainer ähnelt einer zweiteiligen Stoffwindel. Du befüllst die Überhose selbst, je nachdem wie viel Saugkraft du benötigst. Der große Vorteil: Die Überhose kann mehrmals genutzt werden.



Die Ojun Hose enthält einen integrierten Saugkern. Geht etwas daneben, saugt es die Hose auf. Dein Kind braucht darunter keine Unterhose. Die Hose kann von den Kleinen leicht selbst hoch- und runtergezogen werden. Mit meinem Rabattcode "kleinewelt5" sparst du 5% auf deinen Einkauf auf www.ojun.eu

Kennst du schon meinen Kurs “Liebevoll Trockenwerden“?



In diesem Kurs nehme ich dich von A wie Abhaltestreik bis V wie Verstopfung an die Hand. Wir sprechen über die Kommunikation während des Windelabschieds, über geeignete Kleidung und Töpfchenlektüre, über Rückschritte und ihre Ursachen und natürlich auch darüber, wie du den Prozess entspannt begleiten kannst.

Hier bekommst du mehr Infos.



Ich wünsche dir frohe und
gesegnete Feiertage,
gute Gespräche und
ein offenes Ohr für
Stoffwindeln und Windelfrei.

Und falls nicht, hoffe ich,
dass dir meine Impulse
weiterhelfen!

Deine Patrizia

